

Ideenpool-MiMos: Digitale Selbstlerneinheiten für Studierende zur überfachlichen Kompetenzförderung

Informationen zum Login für Externe



Nathalie Pöpel (Universität Osnabrück):
Stand: 19.06.2023, Version: 1

<https://creativecommons.org/>

Was sind MiMos?

MiMos (Mikromodule) sind digitale Selbstlerneinheiten für Studierende, die im Rahmen des Ideenpools des DLL-Projekts im virtUOS der Universität Osnabrück entwickelt werden.

- Ziel: Studierende beim Erwerb fachübergreifender Kompetenzen unterstützen
 - Aktueller Schwerpunkt: Kompetenzen zum eigenverantwortlichen & akademischen Arbeiten
- MiMos sind
 - sind fachlich fundiert aufbereitet, interaktiv und multimedial
 - haben eine Ø Bearbeitungsdauer von ca. 90 Minuten
 - Sind OER mit einer CC BY 4.0-Lizenz (mit Ausnahmen für einzelne Fremdinhalte)

MiMos sind im Osnabrücker Stud.IP integriert. Einige davon sind für ausgewählte externe Personen zugänglich, z.B. Angehörige dieser Institutionen:

- HS Osnabrück, HAWK (Hildesheim/Holzminden/Göttingen), HBK Braunschweig, HMTM Hannover, HS Hannover, HAW Ostfalia, TU Braunschweig, TU Clausthal, Uni Bremen, Uni Göttingen, Uni Hannover, Uni Hildesheim, Uni Oldenburg sowie Gasthörer*innen an der Uni Osnabrück.

Folgende MiMos sind für Externe zugänglich:

- Prokrastination
- Informationsvisualisierung

Ab Juli 2023

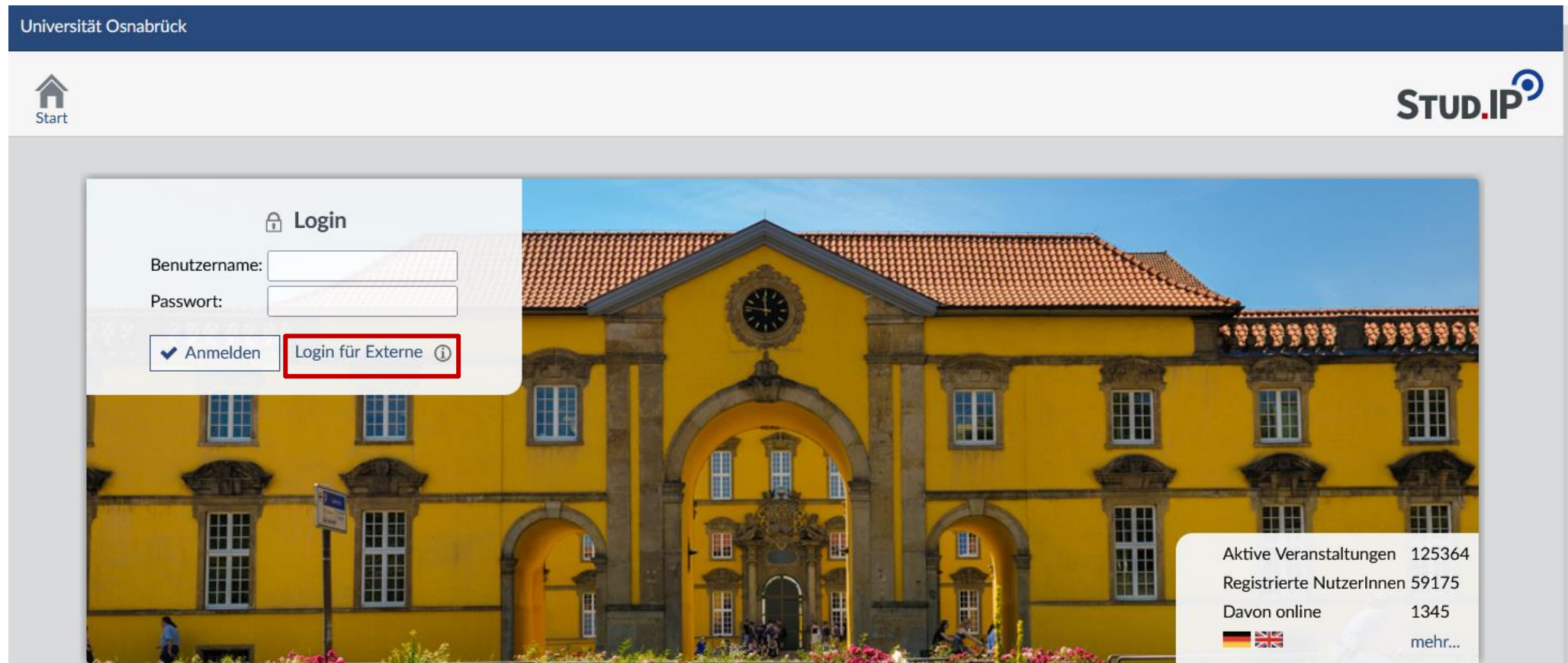
- Akademische Schreibprozesse
 - in Kooperation mit dem Sprachenzentrum

Ab dem Wintersemester 23/24

- Zeitmanagement im Studium
- Wissensmanagement

MiMo-Nutzung: Login für Externe

Gehen Sie auf die Startseite des Osnabrücker Stud.IP (<https://studip.uni-osnabrueck.de>) und Klicken Sie auf das „Login für Externe“:



Universität Osnabrück



Start

STUD.IP

Login




Benutzername:

Passwort:

Aktive Veranstaltungen	125364
Registrierte NutzerInnen	59175
Davon online	1345
 	mehr...

STUD.IP[®]

Vorherige Auswahl:

		
Hochschule Osnabrück	Universität Osnabrück	https://stud-idp.uni- goettingen.d...

Oder wählen Sie Ihre Institution aus einer Liste:

Wählen Sie Ihre Institution aus...

- Wählen Sie Ihre Institution aus...
- Braunschweig University of Art
- Hanover University of Music, Drama and Media
- HAWK University Hildesheim/Holzminden/Göttingen
- Hochschule Osnabrück
- https://stud-idp.uni-goettingen.de/simplesaml/saml2/idp/me
- Leibniz Universität Hannover
- Leuphana Universitaet Lueneburg
- Ostfalia
- Technische Universität Clausthal
- Tieraerztliche Hochschule Hannover
- TU Braunschweig
- Universität Bremen

Anmeldung über die
Benutzerkennung
der eigenen Einrichtung

Geben Sie in Stud.IP in dem Suchfeld oben rechts den Begriff „Mikromodul“ ein



Klicken Sie auf die Schaltfläche „alle anzeigen“:



Klicken Sie das MiMo an, in das Sie sich eintragen möchten, z.B. „Prokrastination“.

Globale Suche

Ergebnis-Anzeige

- Alle Ergebnisse
- Meine Veranstaltungen (11)
- Veranstaltungen (11)**
- Module
- Personen
- Einrichtungen
- Ressourcen

Semester

Aktuelles und nächstes Semester ▾

Veranstaltungstypen

Alle Veranstaltungsarten ▾

Einrichtungen

Alle Einrichtungen ▾

🔍 ✕

Aktive Filter: Semester: Aktuelles und nächstes Semester 🗑️



Veranstaltungen

MiMo	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Einführung in Podcasting	SoSe 2023 Timos Zdoupas
MiMo	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination	SoSe 2023 M.Ed. Nadine Kunz, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., Annika Kretschmann, M. Ed., ... (mehr)
MiMo	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Informationsvisualisierung	SoSe 2023 Marie Sindermann, M. Sc., Dr. phil. Tobias Thelen, Ioulia Grigorieva, ... (mehr)
MiMo	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Zeitmanagement fürs Studium	SoSe 2023 Claudia Nathaus, M.A., Johanna Fricke, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., ... (mehr)
MiMo	sonstige: Mikromodul: Akademische Schreibprozesse gestalten	SoSe 2023 Annika Kretschmann, M. Ed., M.Ed. Nadine Kunz, Janna Gerdes, M.A., ... (mehr)


Tragen Sie sich über den Punkt „Zugang zur Veranstaltung“ im linken Navigationsmenü in das MiMo ein:

**Mikromodul (UOS.DLL):
Mikromodul: Prokrastination -...**

Aktionen

-  Drucken
-  Zugang zur Veranstaltung**

Teilen

-  Link zu dieser Veranstaltung kopieren

Allgemeine Informationen	
Veranstaltungsname	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination
Untertitel	
Semester	unbegrenzt
Aktuelle Anzahl der Teilnehmenden	10
Heimat-Einrichtung	Zentrum für Digitale Lehre, Campus-Management und Hochschuldidaktik (virtUOS)
Veranstaltungstyp	Mikromodul (UOS.DLL) in der Kategorie Einzelaktivität: Courseware
Art/Form	
Lehrende	
M.Ed. Nadine Kunz , Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych.	

Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination (unbegrenzt)

Mikromodul "Prokrastination"

Dateien Vips

MiMo Courseware

Prokrastination: ein Praxis-MiMo



Inhalt

Übersicht
Verwaltung

Aktionen

+ Seite hinzufügen

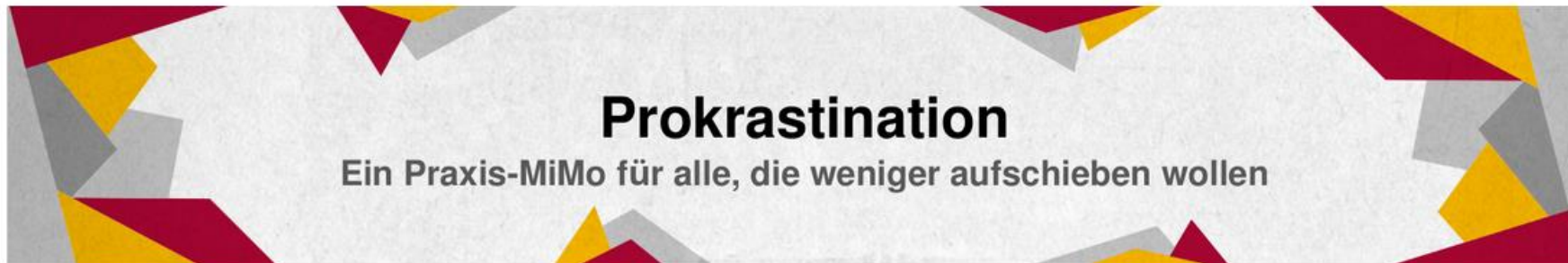
Ansichten

Lesen
Bearbeiten

Inhaltsnavigation

Prokrastination: ein Praxis-MiMo

1. Prokrastination: Was ist das eigentlich?
2. Aufschieberitis: Inwieweit betrifft es dich?
3. Ernsthafte Absichten bilden und Willenskraft aufbauen
4. Klarer - Leichter - Angenehmer: Übungen, um weniger zu prokrastinieren
5. Learning by doing: Veränderung braucht Training
6. Weiterführende Angebote: Bücher, Podcasts und Beratung
7. Zusammenfassung & Quellen
8. Evaluation: Gib uns ein Feedback zum MiMo



Herzlich willkommen zu diesem praxisorientierten Mikromodul (MiMo)!

In diesem Mikromodul (MiMo) geht es um folgende Fragen:

- Was ist Prokrastination?
- Wie wirkt sich Prokrastinieren im Studium aus?
- Inwiefern bist du von Prokrastination betroffen?
- Was kannst du tun, um weniger zu prokrastinieren und mehr ins Tun zu kommen?



Abbildung von Nadine Kunz (CC BY 4.0)



Hinweis: Kapitel 1-3 solltest du vollständig bearbeiten. Kapitel 4-6 sind optional!

Eine wichtige Info für dich zum Umfang des MiMos:

Das MiMo besteht aus sechs inhaltlichen Kapiteln.

Bei Fragen oder Problemen bezüglich des Zugangs zu den MiMos wenden Sie sich bitte an:

virtuos@uni-osnabrueck.de