

# Informationen zum Login für Externe

## Mikromodule (MiMos):

Digitale Selbstlerneinheiten für Studierende  
zur fach(un)abhängigen Kompetenzförderung



# Inhaltsverzeichnis

- Was sind Mikromodule (MiMos)? (Seite 3-4)
- Welche MiMos sind für Externe zugänglich? (Seite 5)
- Wie logge ich mich als Externe\*r in ein MiMo ein? (Seite 6-11)
- Kontakt (Seite 12)

# Was sind Mikromodule? I

- [Mikromodule](#) (MiMos) sind digitale Selbstlerneinheiten für Studierende, die im Rahmen des [Ideenpools](#) des [UOS.DLL-Projekts](#) im virtUOS der Universität Osnabrück entwickelt werden.
- Ziel: Studierende beim Erwerb fach(un)abhängiger Kompetenzen unterstützen
  - Selbstorganisation im Studium
  - Umgang mit innovativer Technik im [DigiLab](#) (Makerspace) der Universität Osnabrück
- Merkmale:
  - Ø Bearbeitungsdauer: etwa 90 Minuten (ausschnitthafte Bearbeitung möglich)
  - OER (CC BY 4.0-Lizenz; mit Ausnahmen für einzelne Fremdinhalte)

## Was sind Mikromodule? II

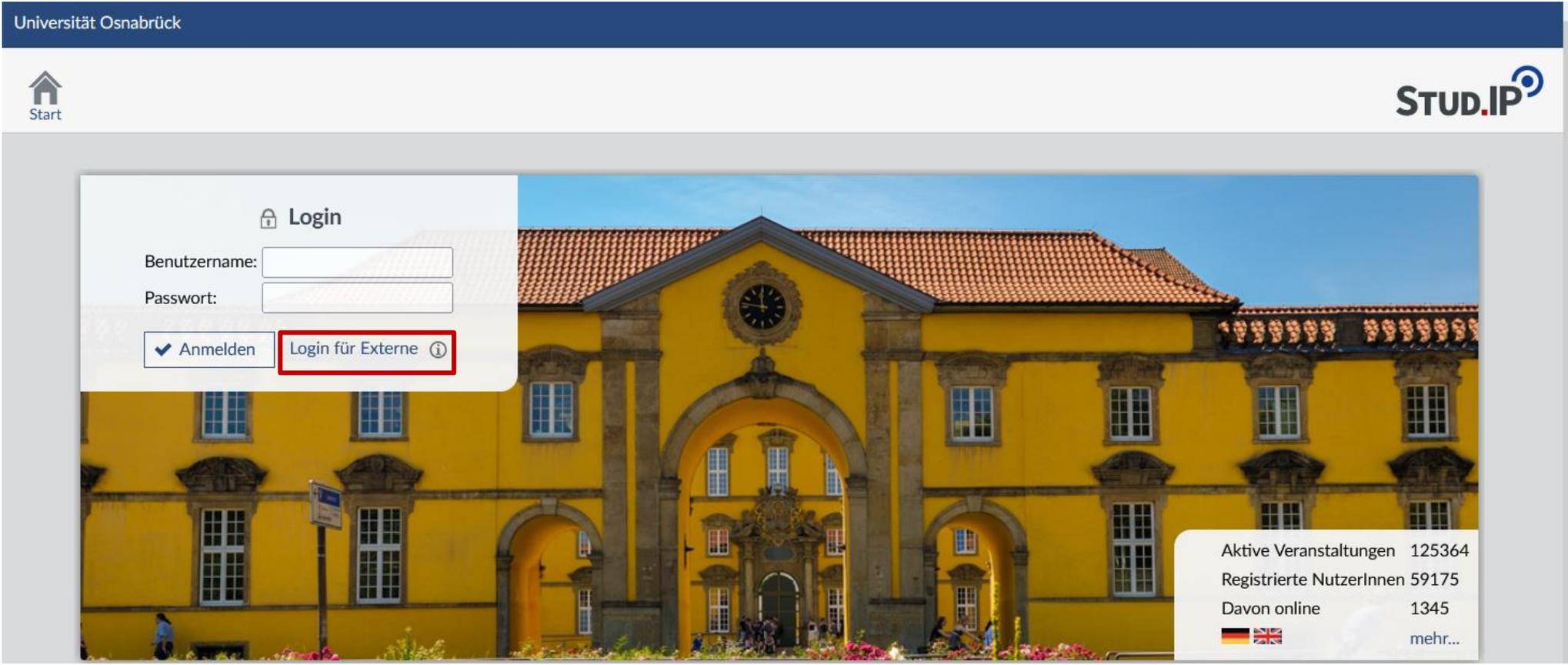
- Die Mikromodule sind in der Courseware vom Osnabrücker Stud.IP integriert.
- Zwölf MiMos sind inzwischen veröffentlicht (Stand: 08.11.2023); zehn davon sind für ausgewählte externe Nutzerdomänen zugänglich, z. B. Angehörige dieser Institutionen:
  - HS Osnabrück
  - HAWK (Hildesheim/Holzminden/Göttingen)
  - HBK Braunschweig
  - HMTM Hannover
  - HS Hannover
  - HAW Ostfalia
  - TU Braunschweig
  - TU Clausthal
  - Uni Bremen
  - Uni Göttingen
  - Uni Hannover
  - Uni Hildesheim
  - Uni Oldenburg
  - Gasthörer\*innen an der Uni Osnabrück.

## Welche MiMos sind für Externe zugänglich?

- [Akademische Schreibprozesse gestalten](#)
- [Einführung in 3D-Design mit CAD](#)
- [Einführung in Podcasting](#)
- [Erste Schritte mit Python](#)
- [Informationsvisualisierung](#)
- [Prokrastination](#)
- [Wissensmanagement](#)
- [Your first steps in 3D-Printing](#)
- [3D-Druck Führerschein](#)
- [Zeitmanagement im Studium](#)
  
- *Weitere in Arbeit...*

# Wie logge ich mich als Externe\*r in ein MiMo ein?

Gehe auf die Startseite des Osnabrücker Stud.IP  
(<https://studip.uni-osnabrueck.de>)  
und klicke auf „Login für Externe“:



# STUD.IP<sup>®</sup>

Vorherige Auswahl:



Hochschule  
Osnabrück



Universität  
Osnabrück

https://stud-idp.uni-  
goettingen.d...

Oder wählen Sie Ihre Institution aus einer Liste:

Wählen Sie Ihre Institution aus... ▼

OK

Hilfe

Wählen Sie Ihre Institution aus... ▲

- Braunschweig University of Art
- Hanover University of Music, Drama and Media
- HAWK University Hildesheim/Holzminden/Göttingen
- Hochschule Osnabrück
- https://stud-idp.uni-goettingen.de/simplesaml/saml2/idp/me
- Leibniz Universität Hannover
- Leuphana Universitaet Lueneburg
- Ostfalia
- Technische Universität Clausthal
- Tieraerztliche Hochschule Hannover
- TU Braunschweig
- Universität Bremen

Anmeldung über die  
Benutzerkennung  
der eigenen Einrichtung.

Gebe in Stud.IP im Suchfeld oben rechts den Begriff „Mikromodul“ ein.



Klicke auf die Schaltfläche „alle anzeigen“:



Klicke das MiMo an, in das du dich eintragen möchtest, z. B. „Prokrastination“.

**Globale Suche**

---

**Ergebnis-Anzeige**

Alle Ergebnisse

Meine Veranstaltungen (11)

**Veranstaltungen (11)**

Module

Personen

Einrichtungen

Ressourcen

---

**Semester**

Aktuelles und nächstes Semester ▾

---

**Veranstaltungstypen**

Alle Veranstaltungsarten ▾

---

**Einrichtungen**

Alle Einrichtungen ▾

🔍 ✕

**Aktive Filter:** Semester: Aktuelles und nächstes Semester 🗑️

---

**Veranstaltungen**

	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Einführung in 3D-Design mit CAD	WiSe 2023/24 Sonia Tavani, Timos Zdoupas, Virginia Jagusch
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Erste Schritte mit Python	WiSe 2023/24 Alexander Piwowar, Ella Dovhaniuk, Ph.D., Virginia Jagusch, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Einführung in Podcasting	WiSe 2023/24 Timos Zdoupas
	Mikromodul (UOS.DLL): Micromodule: Your First Steps in 3D Printing (Filament)	WiSe 2023/24 Alexander Piwowar, Ella Dovhaniuk, Ph.D., Timos Zdoupas, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: 3D-Druck Führerschein (Filament)	WiSe 2023/24 Sonia Tavani, Timos Zdoupas
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Zeitmanagement im Studium	WiSe 2023/24 Claudia Nathaus, M.A., Johanna Fricke, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., Annika Kretschmann, M. Ed., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Akademische Schreibprozesse gestalten	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Janna Gerdes, M.A., Sandra Rahé, M.A., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Informationsvisualisierung	WiSe 2023/24 Marie Sindermann, M. Sc., Ioulia Grigorieva, Katharina Schurz, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Wissensmanagement	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Annika Kretschmann, M. Ed., Janna Gerdes, M.A., ... (mehr)

Trage dich über den Punkt „Zugang zur Veranstaltung“ im linken Navigationsmenü in das MiMo ein:

Mikromodul (UOS.DLL):  
Mikromodul: Prokrastination -...

Aktionen

-  Drucken
-  Zugang zur Veranstaltung**

Teilen

-  Link zu dieser Veranstaltung kopieren

Allgemeine Informationen	
Veranstaltungsname	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination
Untertitel	
Semester	unbegrenzt
Aktuelle Anzahl der Teilnehmenden	203
Heimat-Einrichtung	Zentrum für Digitale Lehre, Campus-Management und Hochschuldidaktik (virtUOS)
Veranstaltungstyp	Mikromodul (UOS.DLL) in der Kategorie Einzelaktivität: Courseware
Art/Form	
Lehrende	
M.Ed. Nadine Kunz , Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych.	

Du hast nun Zugriff auf alle Lerninhalte im jeweiligen Mikromodul:

Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination

Mikromodul "Prokrastination" Dateien Vips

**MiMo** Courseware

Lernmaterialien

- Inhalt
- Aktivitäten
- Aufgaben



### Prokrastination: ein Praxi...

Was ist Prokrastination, wie wirkt sie sich auf dein Studium aus und welche Schritte kannst du konkret unternehmen, um weniger zu prokrastinieren und mehr zu erreichen?

Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination

Mikromodul "Prokrastination" Dateien Vips

**MiMo** Courseware

Lernmaterialien

Inhalt

Aktivitäten

Aufgaben

Ansichten

Lesen

Export

 PDF-Dokument erstellen

< > Prokrastination: ein Praxis-MiMo



Herzlich willkommen zu diesem praxisorientierten Mikromodul (MiMo)!



Dies ist ein geschützter digitaler Raum: Alles, was du dir hier ansiehst oder bearbeitest, ist anonym. Niemand kann sehen, was du hier anklickst oder welche anderen Teilnehmer hier eingetragen sind.

In dem MiMo geht es um folgende Fragen:

- Was ist Prokrastination?
- Wie wirkt sich Prokrastinieren im Studium aus?
- Inwiefern bist du von Prokrastination betroffen?
- Was kannst du tun, um weniger zu prokrastinieren und mehr ins Tun zu kommen?

Dies findest du in den einzelnen Kapiteln:

- **Kap. 1) Prokrastination: Was ist das eigentlich?**
  - Was ist Prokrastination
  - Aufschieberitis im Studium
  - Verhalten und Begleiterscheinungen beim akademischen Prokrastinieren
- **Kap. 2) Aufschieberitis: Inwieweit betrifft es dich?**
  - Selbsttests und Selbstreflexions-Übungen
- **Kap. 3) Ernsthafte Absichten bilden und Willenskraft aufbauen**
  - Hier wendest du die wichtigsten theoretischen Informationen in einer umfassenderen Übung für dich an.
- **Kap. 4) Klarer – Leichter – Angenehmer: Tipps und Übungen um weniger zu prokrastinieren**
  - Dieser Teil enthält die meisten Übungen.
- **Kap. 5) Learning by doing: Veränderung braucht Training**
  - Hier findest Du eine Lernzeitübung

## Kontaktadresse

Bei Fragen oder Problemen bezüglich des Zugangs zu den Mikromodulen wende dich bitte an:

[uosdll@uos.de](mailto:uosdll@uos.de)