

Arbeitsplanung für die aktuelle Kurswoche (DATUM: \_\_\_\_\_)

in der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

<p><b>Diese Lerninhalte</b> sind diese Woche aktuell</p>
--

<p><b>Meine Lernziele für diese Woche</b> (Was <u>will ich</u> lernen? Was <u>will ich</u> verstehen? Was <u>muss ich</u> vorbereiten?):</p>	
<p>Mein Minimalziel:</p>	<p>Mein Maximalziel:</p>

**Realistische Planung**

- In kleinen Portionen lernen
- Priorisieren: Was muss essenziell erarbeitet oder gelernt werden von den Inhalten?
- Erarbeiten und Wiederholen: Sich vor allem auf die Lücken konzentrieren, keine kostbare Arbeits- und Lernzeit mit dem Wiederholen der Inhalte verschwenden, die Sie schon gut beherrschen.
- 

<p style="text-align: center;"><b>Was werde ich wann (Tag, Uhrzeit) vorbereiten?</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Wo und wie werde ich das vorbereiten?</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Wer kann mir bei Verständnisproblemen helfen?</b></p>
1)		
2)		
3)		
4)		
5)		

<p style="text-align: center;"><b>Erstens kommt es anders und zweitens als man denkt.....mein Plan B</b></p> <p>Wenn ich Teile meines Plans nicht einhalten kann, dann werde ich alternativ Folgendes tun, um den Stoff noch in der Woche zu lernen:</p>  <p>Was mache ich, um mich bei einem Lerndurchhänger diese Woche zu motivieren? Wer und was kann mich dabei unterstützen?</p>  <p>Damit belohne ich mich, wenn ich alles umgesetzt habe:</p>
---